



PREPARACIÓN PARA VIDEO COLONOSCOPIA

FECHA DEL ESTUDIO: _____

La finalidad de la preparación es limpiar el colon para poder realizar la Colonoscopia adecuadamente.

INDICACIONES A SEGUIR EL DIA ANTERIOR AL ESTUDIO:

- Desayune como de costumbre.
- Almuerce con pasta, carne, pollo o pescado. Evitar vegetales, frutas, verduras y granos.
- Meriende solo con gelatina (no roja) y continúe con una cena líquida.
- Consumir agua, té, gatorade (no de color rojo)
- Diluya **tres (3)** sobres de **COLAYTE** en **tres (3)** litros de agua bien fría, puede también diluirlo en Tang, Chinotto si lo desea.



o **NULYTELY** (Producto Colombiano)

- Comience a tomarlo a partir de las 5 pm de la siguiente manera: tome **1** vaso cada **20 minutos** hasta completar los **tres (3)** litros.
- Si presenta náuseas tome **dos (2)** cucharadas de Primperan o un sustituto.
- Luego de la preparación tome todo abundante líquido y camine.
- Si sufre de estreñimiento crónico debe cumplir con todas las indicaciones y tomar **1 sobre más** de **Colayte**.

INDICACIONES A SEGUIR EL DIA CITADO PARA EL ESTUDIO:

- Venga **acompañado** al estudio, en **ayunas** y con ropa cómoda.
- No traiga joyas.
- Por favor, sea puntual. Traer un **te caliente** para consumir después del estudio.
- No debe conducir en las siguientes **dos (2)** horas posteriores al procedimiento, ya que la sedación utilizada puede alterar sus reflejos.

Puede adquirir el **COLAYTE** en cualquier farmacia, en caso de no encontrarlo utilice el producto colombiano **NULYTELY** o **dos (2)** frascos de **ENEMA FLEET FOSFOSODA** de 45 cc cada uno. **Realice lo siguiente:** divida el primer frasco en **tres (3)** tomas de 15 cc cada una y tomar diluido en **1** vaso de agua cada **media (1/2)** hora, hasta completar la dosis, hacer esto a las **5pm (primer frasco)** y a las **9pm (segundo frasco)**.



NOTA: Es muy importante que se prepare bien, siga las instrucciones y recomendaciones, su estudio resultará mejor, más fácil y así no tendrá que repetirse. **Realizado por: Unidad de Gastroenterología Dr. IVAN DAVID RIVAS. Mérida-Venezuela.**