

PREPARACION PARA COLONOSCOPIA (1 día previo al estudio)

- Opciones de medicamentos: 4 sobres de gliscolayte, 4 frascos de colayte o 2 frascos de fosfolit.
- Desayuno, merienda y almuerzo habitual, procurando no incluir granos ni vegetales crudos.
- A las 4pm consumir una sopa concentrada con su respectivo vaso de jugo de fruta.
- A las 6pm inicia la toma de la preparación (dependiendo del medicamento elegido) de la siguiente forma:
 - ✓ Diluir un frasco de colayte o gliscolayte en 1 litro de agua; en total serán 4 litros de la preparación y deberá tomar 1 vaso de la preparación cada 15 minutos hasta completar los 4 litros.
 - ✓ Por cada 1 o 2 vasos de la preparación, usted deberá tomar 1 o 2 vasos con agua; de igual manera cada vez que evacue, deberá tomar 1 o 2 vasos más con agua, con la finalidad de evitar deshidratación y garantizar una adecuada preparación del colon.
 - ✓ O diluir un frasco de fosfolit en una botella de refresco preferiblemente 7up o chinotto; tomar 1 frasco a las 6 pm.
 - ✓ Al terminar de consumir el refresco con el fosfolit, deberá tomar pausadamente 4 o 5 vasos con agua. Repetir el proceso a las 8pm. Cada vez que evacue debe ingerir 2 o 3 vasos más con agua con la finalidad de evitar deshidratación y garantizar una adecuada preparación del colon.

Es normal que sienta dolor tipo cólico, o algunas náuseas. Cualquier eventualidad puede consultar con mi persona o algún miembro de nuestro grupo de trabajo. Recuerde consumir suficiente agua.